

# Schritt für Schritt in ein gesundes Arbeitsleben.



Familie  
Freunde



Gesellschaft



Politik

## BETRIEBSBERATUNG



Beratung ist  
✓ freiwillig  
✓ vertraulich  
✓ kostenfrei

**Informationen und Anmeldung unter:  
[www.fit2work.at/home/Angebot\\_fuer\\_Betriebe](http://www.fit2work.at/home/Angebot_fuer_Betriebe)**

**fit2work** ist eine Initiative der österreichischen Bundesregierung. Es wird vom Sozialministeriumservice koordiniert und in Kooperation mit dem Sozialministerium, dem Bundesministerium für Wissenschaft, Forschung und Wirtschaft (BMWFW), dem Bundesministerium für Gesundheit (BMG), dem Bundesministerium für Finanzen (BMF) sowie dem Arbeitsmarktservice, der Pensionsversicherungsanstalt, der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt und den Sozialversicherungen (Gebietskrankenkassen) durchgeführt.



Diese Maßnahme wird aus Mitteln  
des Europäischen Sozialfonds gefördert.  
[www.esf.at](http://www.esf.at)

**fit2work** wird finanziert von:



**fit2work** Betriebsberatung  
für ein gesundes Arbeitsleben.  
**Sprechen Sie mit uns.**

## Sind Ihre MitarbeiterInnen häufiger oder länger im Krankenstand?

Sie kennen das sicher: Die Abwesenheitszeiten Ihrer MitarbeiterInnen summieren sich. Die Leistungsfähigkeit sinkt, die Kosten im Unternehmen steigen und der Arbeitsplatz ist dadurch gefährdet. Körperliche oder psychische Probleme können die Ursache sein. Häufig tragen aber auch die Arbeitsbedingungen zur verminderten Leistungsfähigkeit bei.

**fit2work** ist ein kostenfreies Beratungsangebot, das hilft, lange Krankenstände, frühe Pensionsanträge und Kündigungen zu verhindern. Erfahrene MitarbeiterInnen und ihr Knowhow bleiben Ihnen erhalten, Ihre MitarbeiterInnen arbeiten gerne, fühlen sich wohl und sind motiviert. Die Produktivität Ihres Unternehmens verbessert sich nachhaltig.

### FALLBEISPIEL:

#### Bettina Moosgruber, Personalentwicklerin

„Ich bin Personalentwicklerin in einem mittelgroßen Krankenhaus. Dank der **fit2work** Betriebsberatung konnten wir eine diplomierte Krankenpflegerin, die seit über 20 Jahren im Haus arbeitet und an einer komplizierten Krebserkrankung leidet, im Unternehmen halten. Zudem hat sie über **fit2work** Förderungen und unterstützende Beratung bekommen.“



## Haben Sie MitarbeiterInnen mit körperlichen oder psychischen Beschwerden?

Ein Betrieb ist so gesund, wie es seine MitarbeiterInnen sind. Was aber tun, wenn es unter MitarbeiterInnen gesundheitliche Probleme gibt, sei es durch Krankheit, Unfall, Behinderung oder Burnout?

**fit2work** unterstützt Sie dabei, MitarbeiterInnen ihren Fähigkeiten entsprechend bestmöglich einzusetzen, ihre Arbeitsfähigkeit zu fördern und Faktoren zu erkennen, die den Arbeitsablauf verbessern.

**fit2work** berät Sie bei konkreten Ein- und Wiedereingliederungsmaßnahmen und hilft beim Aufbau kompetenter Teams im Unternehmen, welche die Integration von MitarbeiterInnen unterstützen.



### FALLBEISPIEL:

#### Josef Hannabichler, Sicherheitsfachkraft

„Ich arbeite als leitende Sicherheitsfachkraft in einem Bauunternehmen. Die **fit2work** Betriebsberatung gab Anstoß dazu, dass die Arbeitsmedizinerin mit dem Geschäftsführer noch enger und intensiver zusammenarbeitet als bisher. Die beiden unterstützen KollegInnen, die unfall- oder krankheitsbedingt ausgefallen sind, im Unternehmen weiterzuarbeiten. Diese Initiative trägt dazu bei, dass das Personal insgesamt optimistischer und motivierter ist.“

## Wollen Sie von gesunden MitarbeiterInnen profitieren?

Motivierte MitarbeiterInnen sind weniger häufig krank und zudem produktiver. Aus Erfahrung wissen wir, dass Unternehmen, die in die Gesundheit investieren, nachhaltige Kosten sparen.

Die BetriebsberaterInnen informieren Sie über Förderungen und Angebote der Sozialversicherungsträger, des Arbeitsmarktservice, des Sozialministeriumservice und anderer Institutionen.



## Die fit2work Beratungsphasen.

Eine Betriebsberatung folgt einem durchdachten Ablaufplan:

- **Anmeldung unter [www.fit2work.at](http://www.fit2work.at)**  
Ermittlung der Ausgangslage und Klärung der Rahmenbedingungen mithilfe der Basischeckliste.
- **Einstiegsphase**  
Kooperationsvereinbarung zwischen **fit2work** und Betrieb sowie Aufbau der Projektstruktur.
- **Analyse- und Sensibilisierungsphase**  
Erhebung der Arbeitsfähigkeit Ihrer MitarbeiterInnen und Sensibilisierungs-Workshops für Führungskräfte.
- **Coachingphase**  
Einbindung der MitarbeiterInnen in den Prozess.
- **Reportingphase**  
Workshop mit der Steuergruppe und weiteren Schlüsselpersonen. Festlegung von Maßnahmen und Bestellung Integrationsbeauftragter.
- **Interventionsphase**  
Aktive Integration kranker Menschen, Umsetzung anderer/weiterer Maßnahmen.
- **Erfolgsmessung**  
Auswertungsergebnisse der Arbeitsfähigkeit werden verglichen.