

Turnus	Termin		Uhrzeit	Ort	Teil	Inhalt
A	Mi.	04.04.2018	15.00 - 16.00	GIZ	Teil 2	Ernährung
A	Mi.		16.00 - 17.00	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
A	Mi.	11.04.2018	15.00 - 16.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
B	Mi.	04.04.2018	16.15 - 17.15	GIZ	Teil 2	Ernährung
B	Mi.		17.15 - 18.15	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
B	Mi.	11.04.2018	17.00 - 18.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
C	Mi.	18.04.2018	15.00 - 16.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
C	Mi.	25.04.2018	15.00 - 16.00	GIZ	Teil 2	Ernährung
C	Mi.		16.00 - 17.00	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
D	Mi.	18.04.2018	17.00 - 18.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
D	Mi.	25.04.2018	16.15 - 17.15	GIZ	Teil 2	Ernährung
D	Mi.		17.15 - 18.15	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
E	Mi.	02.05.2018	15.00 - 16.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
E	Mi.	09.05.2018	15.00 - 16.00	GIZ	Teil 2	Ernährung
E	Mi.		16.00 - 17.00	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
F	Mi.	02.05.2018	17.00 - 18.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
F	Mi.	09.05.2018	16.15 - 17.15	GIZ	Teil 2	Ernährung
F	Mi.		17.15 - 18.15	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
G	Mi.	26.09.2018	15.00 - 16.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
G	Mi.	03.10.2018	15.00 - 16.00	GIZ	Teil 2	Ernährung
G	Mi.		16.00 - 17.00	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
H	Mi.	26.09.2018	17.00 - 18.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
H	Mi.	03.10.2018	16.15 - 17.15	GIZ	Teil 2	Ernährung
H	Mi.		17.15 - 18.15	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
I	Mi.	10.10.2018	15.00 - 16.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
I	Mi.	17.10.2018	15.00 - 16.00	GIZ	Teil 2	Ernährung
I	Mi.		16.00 - 17.00	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung
J	Mi.	10.10.2018	17.00 - 18.30	GIZ	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
J	Mi.	17.10.2018	16.15 - 17.15	GIZ	Teil 2	Ernährung
J	Mi.		17.15 - 18.15	5. Stock		Bewegung, Stressbewältigung

Gesundheits-Informationen-Zentrum, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Tel: 0662/8889-8800, Fax: 0662/8889-8801, giz@sgkk.at, www.sgkk.at

Anmeldung notwendig!

Voraussetzung für das kostenlose Schulungsangebot ist die Teilnahme an beiden Teilen.