

## Termine für Bluthochdruck-Schulungen in den Außenstellen der Salzburger Gebietskrankenkasse

Ort	Termin		Uhrzeit	Modul	Inhalt
Zell am See	Di.	17.04.2018	17.00 - 18.00	Teil 2	Ernährung
Zell am See			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Zell am See	Di.	24.04.2018	17.00 - 18.30	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Bischofshofen	Mi.	18.04.2018	17.00 - 18.00	Teil 2	Ernährung
Bischofshofen			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Bischofshofen	Mi.	25.04.2018	17.00 - 18.30	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Tamsweg	Do.	26.04.2018	17.00 - 18.30	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Tamsweg	Do.	03.05.2018	17.00 - 18.00	Teil 2	Ernährung
Tamsweg			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Ort	Termin		Uhrzeit	Modul	Inhalt
Zell am See	Di.	09.10.2018	17.00 - 18.30	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Zell am See	Di.	16.10.2018	17.00 - 18.00	Teil 2	Ernährung
Zell am See			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Bischofshofen	Mi.	10.10.2018	17.00 - 18.30	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Bischofshofen	Mi.	17.10.2018	17.00 - 18.00	Teil 2	Ernährung
Bischofshofen			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung
Tamsweg	Do.	11.10.2018	17.00 - 18.30	Teil 1	Richtiges Messen u. Protokollieren
Tamsweg	Do.	18.10.2018	17.00 - 18.00	Teil 2	Ernährung
Tamsweg			18.00 - 19.00		Bewegung, Stressbewältigung

Gesundheits-Informationen-Zentrum, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg  
Tel: 0662/8889-8800, Fax: 0662/8889-8801, giz@sgkk.at, www.sgkk.at

**Anmeldung notwendig!**

**Voraussetzung für das kostenlose Schulungsangebot ist die Teilnahme an beiden Modulen**