



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

Essen. Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Unser Essen beeinflusst unser ganzes Leben. Es kann uns gesund oder krank machen. Wir beraten Sie kostenlos über genussvolle und ausgewogene Ernährung zur Steigerung Ihrer Lebensqualität bei Gesundheit oder Erkrankung:

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Probleme des Verdauungsapparates
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gewichtsprobleme bzw. Essstörungen
- Erhöhter Blutzucker und Diabetes
- Erhöhte Blutfette (Cholesterin)
- Bluthochdruck
- Gicht usw.

Beratungstermine: März, April und Mai 2018

SGKK - Außenstelle Hallein	SGKK - Außenstelle Zell am See	SGKK - Außenstelle Bischofshofen
Di, 13. März 2018	Mi, 14. März 2018	Do, 15. März 2018
Do, 19. Apr. 2018	Di, 17. Apr. 2018	Mi, 18. Apr. 2018
Di, 22. Mai 2018	Mi, 23. Mai 2018	Do, 24. Mai 2018

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Beratungsgespräch!
Tel: 0662-8889-8125 oder -8126, E-Mail: ernaehrung@sgkk.at