



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

Zucker-Check-Tag

Fr., 18. Jänner 10.00-13.00 Uhr im GIZ der SGKK

Die Zuckerkrankheit ist eine häufige Stoffwechselerkrankung. Dennoch bleibt die Krankheit oft lange unerkannt. Durch Früherkennung können gesundheitliche Folgeschäden verhindert werden. Da Diabetes und Bluthochdruck oft gemeinsam auftreten, bieten wir an diesem Tag kostenlos an:

- **HbA1c-, Blutzucker- und Blutdruckmessungen**
- **Diabetes-Informationen-Gespräche**
Sonja Oster, DGKP/Diabetesberatung
- **Ernährungsberatung der SGKK**
Gabriele Scheberan, Diätologin
- **Psychologische Beratung**
MMMag. Evelyn Walder, Klinische- und Gesundheitspsychologin
- **Österr. Diabetiker Vereinigung ÖDV**
Anna Mayer

Keine Anmeldung erforderlich!

Kontakt & Information: 0662 8889, giz@sgkk.at, www.sgkk.at/giz