



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

DIABETES

Übergewicht / Bluthochdruck

Mi., 24. Jänner 2018, 9.00 - 12.00 Uhr im GIZ der SGKK

Kostenlose Messungen

- Blutzucker
- Blutdruck
- Bauchumfangmessungen
- Beweglichkeit

Persönliche Beratungen

Medizinische Beratung

Dr. med. Ernst Luchner, Allgemeinmediziner (Diabetes-Schulungen im RGZ Goldegg)

Betreuungsprogramm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“

Benedikt Sargant, MSc

Österr. Diabetiker Vereinigung ÖDV

Anna Mayer, ÖDV-Bundesvorsitzende



Ernährungsberatung der SGKK

Gabriele Scheberan, Diätologin

Psychosoziale Beratung

MMMag. Evelyn Walder, Klinische- und Gesundheitspsychologin

Diabetes-Informations-Gespräch

Vera Bittermann, DGKS

Bewegungsberatung

Mag. Martin Neuwirth

Kontakt & Information: 0662 8889-8800, giz@sgkk.at, www.sgkk.at/giz