

Kompetente Beratung im Technologiepark

fit2work: Neuer Standort in Frohnleiten

Ein Drittel der ÖsterreicherInnen leidet unter gesundheitlichen Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz. Für diese Menschen hat die Österreichische Bundesregierung gemeinsam mit Partnerinstitutionen das Beratungsangebot fit2work ins Leben gerufen. fit2work ist freiwillig, kostenlos und anonym und bietet sowohl Einzelpersonen Information und Beratung zu den Themen Arbeit und Gesundheit als auch Betrieben darüber hinaus Unterstützung beim Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen.

Die Ergebnisse der Beratung für Personen könnten zum Beispiel sein, dass der aktuelle Arbeitsplatz so angepasst wird, dass ohne gesundheitliche Einschränkungen weitergearbeitet werden kann oder durch eine Schulung eine neue Tätigkeit gefunden wird. Arbeitslose Personen, die Schwierigkeiten haben einen geeigneten

Arbeitsplatz zu finden werden in der Perspektivenfindung unterstützt. Burnout und andere psychische Erkrankungen sind häufig Reaktionen auf Lebens- und Arbeitsbedingungen. fit2work unterstützt dabei, rechtzeitig etwas gegen psychische und körperliche Belastungen zu tun.

Die Beratung für Betriebe beinhaltet Gesprächsgruppen mit Mitarbeiter*innen zur Verbesserung der IST-Situation, in denen konkrete Maßnahmen ausgearbeitet werden. Themen wie Wiedereingliederungsmanagement, Umgang mit chronisch Kranken oder aktuelle Prob-

lemstellungen auch hinsichtlich der Pandemie können Teil dieser Beratung sein. Weiters wird der Aufbau von innerbetrieblichen Strukturen zum Thema unterstützt und die Betriebe eingeladen, Teil der fit2work-Community zu werden – um sich beispielsweise mit anderen Betrieben zu vernetzen oder an interessanten Webinaren teilzunehmen.



Kontakt

www.fit2work.at
fit2work-Hotline: 0800 500 118
Personenberatung: Informationen und Terminvereinbarung unter 08000 500 118 oder info@stmk.fit2work.at
Betriebsberatung: Mag.a Carina Bachner unter 0664/601773001

Für Personen:

- Erfassung der aktuellen beruflichen und gesundheitlichen Situation
- arbeitsmedizinische und/oder arbeitspsychologische Abklärung
- Begleitung bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Begleitung beim beruflichen Wiedereinstieg nach einem längeren Krankenstand
- Erarbeitung individueller Maßnahmen gegen psychische Belastungen
- Beratung und Überblick über Förderungen, Projekte und Angebote
- Bildungs- und Qualifizierungsberatung
- Hilfe beim Kontakt mit den zuständigen Einrichtungen und bei Anträgen

Für Unternehmen:

- Beratung zur Verhinderung langer Krankenstände, früherer Pensionsantritte und gesundheitsbedingter Kündigungen
- Beratung zur Förderung der Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Verbesserung der Arbeitsabläufe
- Beratung bei konkreten Ein- und Wiedereingliederungsmaßnahmen sowie bei der Wiedereingliederungsteilzeit
- Informationen über Förderungen und Angebote



Willkommen heißen hat Bgm. Johannes Wagner das Team von fit2work am neuen Standort im TMC Frohnleiten